

# SALON

# Naturelles

en VERCORS

**DU 13 AU  
15 MAI 2022**

VILLARD-DE-LANS • ISÈRE

## « TEMPS FORTS »

### CONFÉRENCES

- *Laurent Gounelle*  
vendredi à 18h30
- *Jacques Salomé*  
samedi à 17h30
- *Eric Grange*  
samedi à 15h

### ATELIER CUISINE

- *Laurence Salomon*  
samedi à 16h

### MÉDITATION

- *Olivier Benoit*  
Samedi 14h  
Dimanche 16h



BIEN SE NOURRIR • BIEN SE SOIGNER • BIEN-ÊTRE

# PROGRAMME



VENDREDI 13 MAI		
11h - 12h		
<b>Loto des odeurs</b> STAND L'ESSENTIEL EN PROVENCE	Loto des odeurs : laissez vous guider par vos sens et à l'aveugle, retrouver quelle plante se cache derrière l'huile essentielle...	
13h - 14h		
<b>Estelle Abadie - Sophrologue</b> DOME MILLEPERTUIS	Atelier : scolarité et sophrologie : mieux vivre sa scolarité, développer ses capacités, s'épanouir	
14h - 15h		
<b>Syndicat Sophrologues Indépendant</b> COUPOLE	Conférence : La sophrologie, un métier à part entière	
<b>Estelle Abadie - Sophrologue</b> DOME BLEUET	Atelier : scolarité et sophrologie : mieux vivre sa scolarité, développer ses capacités, s'épanouir	
<b>Mélanie Dupond - Chamane</b> DOME COQUELICOT	Atelier : découvrir quel est le message de votre pierre ? Contributrice Naturelles	
15h - 16h		
<b>L'Essentiel en provence</b> STAND L'ESSENTIEL EN PROVENCE	Atelier démonstration : Explications de la distillation d'une huile essentielle avec un alambic	
<b>Carole Ida Vois - Naturopathe</b> COUPOLE	Conférence : l'accompagnement de la grossesse au naturel. Contributrice Naturelles	
<b>Florence Demay-Nicaise - Naturopathe</b> DOME BLEUET	Conférence : L'alimentation vivante	
16h - 17h		
<b>Yoga du rire</b> HAPPY CHAPITEAU	Atelier : yoga du rire, pour petits et grands avec Christian, de l'Association de la joie AMotsRire	
<b>Delphine Guilloux - Naturopathe</b> COUPOLE	Conférence : La Candidose digestive Contributrice Naturelles	
<b>Isabelle Bourdeau - Florithérapeute</b> DOME COQUELICOT	Atelier DIY : composer votre remède d'urgence personnalisé (rescue) - Tarif : 12€	
16h30 - 17h30		
<b>Laurent Gounelle - Auteur</b> -stand SSI-	Séance de dédicace de son dernier ouvrage : Le réveil	
17h - 18h		
<b>Estelle Abadie - Sophrologue</b> DOME BLEUET	Atelier : scolarité et sophrologie : mieux vivre sa scolarité, développer ses capacités, s'épanouir	
<b>L'Essentiel en provence</b> STAND L'ESSENTIEL EN PROVENCE	Atelier : Comment bien choisir son diffuseur d'huiles essentielles ? Thomas vous expliquera la différence entre les diffuseurs et comment bien les choisir	
17h30 - 18h30		
<b>Yoga du rire</b> HAPPY CHAPITEAU	Atelier : yoga du rire, pour petits et grands avec Christian, de l'Association de la joie AMotsRire	
18h30		
<b>Laurent Gounelle - Auteur</b> COUPOLE	Conférence : le reveil. L'auteur de renommée internationale donnera une conférence sur son dernier ouvrage : Le Réveil - Tarif : 12€. Sur place ou sur le site <a href="http://www.naturelles-magazine.com">www.naturelles-magazine.com</a>	
<b>Laurent Gounelle - Auteur</b> STAND SSI	Séance de dédicace de son dernier ouvrage : Le réveil	
SAMEDI 14 MAI		
10h - 11h		
<b>Christine Odos - Coatch QI GONG</b> DOME COQUELICOT	Atelier : Initiation QI GONG les saisons	
<b>Yoga du rire</b> HAPPY CHAPITEAU	Atelier : Yoga du rire, pour petits et grands avec Christian, de l'Association de la joie AMotsRire.	
<b>Estelle Abadie - Sophrologue</b> DOME BLEUET	Atelier : Sophrologie en famille avec chajou et Cha'détend de Séverine Gaillard	
<b>Carole Ida Vois - Naturopathe</b> DOME MILLEPERTUIS	Conférence : L'accompagnement de la grossesse au naturel Contributrice Naturelles	
<b>Benoît Capodieci - Naturopathe</b> COUPOLE	Conférence : Hygiène intestinale, et techniques associées	

\* Au Chapiteau des marmots, notre partenaire Bio viva met à disposition des jeux de société éco-responsables pour petits et grands.

\* A La Coupole, 2 expositions photos par Dominique Imbault et Philippe Riot.



<b>11h - 12h</b>		
<b>Isabelle Bourdeau - Florithérapeute</b> DOME COQUELICOT	Atelier : Composer votre remède d'urgence personnalisé (rescue)	
<b>Laurence Salomon</b> Naturopathe, chef cuisinière DOME ACCUEIL À 10H50	Cours de cuisine d'une recette salée avec la Chef Laurence Salomon dans le laboratoire culinaire. Tarif: 20€. Capacité : 10 personnes sur réservation sur le site <a href="http://www.naturelles-magazine.com">www.naturelles-magazine.com</a>	
<b>Emilie Farat - Magnétiseuse</b> DOME MILLEPERTUIS	Atelier : « Être créateur de sa vie » Cet atelier, alliant méditation et écriture, vous permettra de vous relier à votre potentiel et trouver des actions concrètes pour permettre sa mise en œuvre.	
<b>L'Essentiel en provence</b> STAND L'ESSENTIEL EN PROVENCE	Loto des odeurs : Laissez vous guider par vos sens et à l'aveugle, retrouver quelle plante se cache derrière l'huile essentielle...	 
<b>Jean-Claude Kuehn - Aqualiste</b> COUPOLE	Conférence : « Je suis responsable de l'eau que je bois » Contributeur Naturelles	
<b>Estelle Abadie - Sophrologue</b> DOME BLEUET	Atelier : Sophrologie en famille avec chajou et Cha'détend de Séverine Gaillard	 
<b>12h - 13h</b>		
<b>Carine André</b> Coatch psychologie positive COUPOLE	Conférence : Les clés pour transformer le stress en énergie positive	
<b>Véronique Lemée - Médecine Tibétaine</b> DOME MILLEPERTUIS	Atelier : Les bienfaits des mantras sur le stress	
<b>14h - 15h</b>		
<b>Jacques Salomé - Auteur</b> STAND SSI	Séance de dédicaces autour de son ouvrage sur la Méthode ESPERE	
<b>Mélanie Dupond - Chamane</b> DOME COQUELICOT	Atelier : Olfactif sur le pouvoir des minéraux avec les huiles essentielles correspondant avec un message personnalisé.	
<b>Olivier Benoît</b> Directeur de recherche, thérapeute DOME BLEUET	Atelier expérience : L'enseignement du passage à travers un conte fantastique initiatique d'1h30 Tarif : 25 € places limitées réservation obligatoire sur <a href="http://www.osenslife.com">www.osenslife.com</a>	
<b>Isabelle Bourdeau - Florithérapeute</b> COUPOLE	Conférence : Les Fleurs de Bach pour qui / pourquoi / comment ?	
<b>15h - 16h</b>		
<b>Lorraine Frandino - Thérapeute Canin</b> DOME MILLEPERTUIS	Atelier : Démonstration du Shiatsu Canin.	
<b>Carine André</b> Coatch psychologie positive DOME COQUELICOT	Atelier : Faites du bien à vos émotions	
<b>Loto des odeurs</b> STAND L'ESSENTIEL EN PROVENCE	Loto des odeurs : laissez vous guider par vos sens et à l'aveugle, retrouver quelle plante se cache derrière l'huile essentielle...	 
<b>Eric Grange - Auteur</b> COUPOLE	Conférences : Les leçons de vie de la spiritualité balinaise Dedicaces d'Eric Grange	
<b>Yoga du rire</b> HAPPY CHAPITEAU	Atelier : Yoga du rire : pour petits et grands avec Christian, de l'Association de la joie AMotsRire.	 
<b>16h - 17h</b>		
<b>Laurence Salomon</b> Naturopathe, chef cuisinière HAPPY CHAPITEAU	La Bouchée sucrée de Laurence Salomon en démonstration gratuite	
<b>Delphine Guilloux - Naturopathe</b> DOME COQUELICOT	Atelier : Partez à la découverte de l'iridologie... Quand vos yeux parlent pour vous ! Contributeur Naturelles	
<b>Damien Forot - Naturopathe</b> COUPOLE	Conférence : Les vertus de l'eau de mer de Quinton	
<b>17h - 18h</b>		
<b>Christine Odos - Coatch QI GONG</b> HAPPY CHAPITEAU	Atelier : Initiation QI GONG les émotions	
<b>L'Essentiel en provence</b> STAND L'ESSENTIEL EN PROVENCE	Atelier : Comment bien choisir son diffuseur d'huiles essentielles ?	
<b>Véronique Lemée - Médecine tibétaine</b> DOME BLEUET	Conférence : L'Art médical tibétain et ses techniques de soin: comment fonctionne cette médecine ancestrale et comment est-elle pratiquée aujourd'hui?	
<b>17h30 - 18h30</b>		
<b>Jacques et Valeria Salomé - Auteur</b> COUPOLE	Conférence : De l'Amour de Soi, à l'Amour de l'Autre Tarif : 12€. Sur place ou sur le site <a href="http://www.naturelles-magazine.com">www.naturelles-magazine.com</a>	
<b>18h30 - 19h30</b>		
<b>Jacques Salomé - Auteur</b> STAND SSI	Dédicace	
<b>20H30 - CINÉMA</b>		
Avant-Première Nationale du Documentaire <b>Au Delà Des Sommets</b> au cinéma LE REX Projection du documentaire - Tarif spécial Salon : 5 euros		



DIMANCHE 15 MAI		
10h - 11h		
<b>Lorinne Frandino - Thérapeute Canin</b> DOME MILLEPERTUIS	Atelier : Démonstration du Shiatsu Canin.	
<b>Christine Odos - Coatch QI GONG</b> DOME COQUELICOT	Atelier : Initiation Qi Gong la diététique	
<b>Mélanie Dupond - Chamane</b> HAPPY CHAPITEAU	Conférence : Comment garder une qualité de présence grâce aux enseignements de la nature ? Conjointrice Naturelles	
11h - 12h		
<b>Jacques Salomé - Auteur</b> -Stand SSI-	Dédicace du livre LA METHODE ESPERE : UNE METHODE POUR MIEUX COMMUNIQUER	
<b>Yoga du rire</b> CHAPITEAU DU RIRE	Atelier : Yoga du rire : pour petits et grands avec Christian, de l'Association de la joie AMotsRire	 
<b>Carine André</b> Coatch psychologie positive COUPOLE	Conférence : Quatre Accords Toltèques pour nourrir une communication positive	
<b>Laurence Salomon</b> Naturopathe, Chef DOME ACCUEIL À 10H50	Cours de cuisine d'une recette salée avec la Chef Laurence Salomon. Tarif: 20€. Capacité : 10 personnes sur réservation sur le site <a href="http://www.naturelles-magazine.com">www.naturelles-magazine.com</a> Rendez-vous à l'accueil à 10h50 et direction le laboratoire culinaire	
<b>Véronique Lemée - Médecine tibétaine</b> DOME COQUELICOT	Atelier : Les bienfaits des mantras sur le stress	
<b>Robin Cailler - Dr en Pharmacie</b> DOME BLEUET	Conférence : A la découverte de l'aromathérapie, utiliser les huiles essentielles de façon optimale et sécurisée	
12h - 13h		
<b>Estelle Abadie - Sophrologue</b> DOME BLEUET	Atelier : Découvrir la Sophrologie : relaxation psycho-physique	 
<b>Véronique Lemée - Médecine tibétaine</b> COUPOLE	Conférence : Le feu digestif et l'alimentation : 1 <sup>er</sup> levier de santé dans l'art médical tibétain. Une approche simple et efficace pour maintenir l'équilibre digestif ou l'améliorer	
14h - 15h		
<b>Estelle Abadie - Sophrologue</b> DOME BLEUET	Atelier : Découvrir la Sophrologie : relaxation psycho-physique	 
<b>Carine André</b> Coatch psychologie positive DOME COQUELICOT	Atelier : Explorer la communication positive	
<b>Christine Odos - Coatch QI GONG</b> HAPPY CHAPITEAU	Atelier : Initiation QI GONG notion sur les méridiens MTC	
<b>Hélène Altherr</b> Pharmacienne diététicienne COUPOLE	Conférence : Avec du beurre, tout est meilleur... y compris ma santé Conjointrice Naturelles	
15h - 16h		
<b>Estelle Abadie - Sophrologue</b> DOME COQUELICOT	Atelier : Découvrir la Sophrologie : relaxation psycho-physique	 
<b>Hélène Altherr</b> Pharmacienne diététicienne CUISINE COUPOLE	Atelier cuisine : Vertus et fabrication du beurre clarifié (ghee, smen) Conjointrice Naturelles	
<b>Emilie Farat - Magnétiseuse</b> DOME BLEUET	Conférence : « Être créateur de sa vie » vous trouverez des clés pour contacter qui vous êtes vraiment, un être merveilleux et singulier	
16h - 17h		
<b>Estelle Abadie - Sophrologue</b> DOME COQUELICOT	Atelier : Découvrir la sophrologie : relaxation psycho-physique	 
<b>Delphine Guilloux - Naturopathe</b> DOME MILLEPERTUIS	Atelier : Découvrez l'iridologie, quand vos yeux parlent pour vous... Conjointrice Naturelles	
<b>Laurence Salomon - Naturopathe</b> COUPOLE	Conférence : Les bienfaits du Bol d'Air Jacquier	
<b>Olivier Benoit</b> Dir. de recherche, thérapeute DOME BLEUET	L'enseignement du passage à travers un conte fantastique initiatique d'1H30 Tarif : 25 € places limitées réservation obligatoire sur <a href="http://osenslife.com">osenslife.com</a>	
18h		
<b>CLOTÛRE</b>		
<b>LE NOMBRE DE PLACES AUX ATELIERS EST LIMITÉ</b> « Le programme est susceptible d'être modifié »		